



## Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie

### Gleiche Botschaften für ALLE

Ernährung und Bewegung  
im Kleinkindalter

# 3. 2013 Netzwerkkongress

Am 03.12.2013  
10:30–17:00 Uhr  
Umweltforum Berlin  
Pufendorfstr. 11  
10249 Berlin

## Programm



- ab 9:30 Uhr** **Registrierung und Begrüßungskaffee**
- 10:30 Uhr** **Begrüßung und Eröffnung**  
N.N.  
Bundesministerium für Ernährung,  
Landwirtschaft und Verbraucherschutz  
Maria Flothkötter,  
Geschäftsstelle „Gesund ins Leben“
- 11:00 Uhr** **Aktuelle Ernährungssituation von Kleinkindern in Deutschland**  
Prof. Mathilde Kersting,  
Forschungsinstitut für Kinderernährung
- Fernseh-Picknick oder Familientisch – Ernährungskompetenz von Familien heute**  
Prof. Ines Heindl, Universität Flensburg
- Ansätze zur Prävention von Übergewicht – relevante Aspekte für das Kleinkindalter**  
Dr. Susanna Wiegand, Charité
- 11:30 Uhr** **Gleiche Botschaften für ALLE – Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben**
- Essen lernen**  
Prof. Manfred Cierpka,  
Universität Heidelberg
- Ernährungsweise**  
Prof. Berthold Koletzko,  
Dt. Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten**  
Prof. Carl Peter Bauer, Gaißach
- Körperliche Aktivität**  
Prof. Christine Graf,  
Dt. Sporthochschule Köln

**13:15 Uhr** **Mittagspause & Besuch der Posterausstellung**

**14:15 Uhr** **Transfer der Handlungsempfehlungen für das Kleinkindalter in die Familien**

**Workshop 1:** **Die Handlungsempfehlungen als Beratungsgrundlage für Akteure im Gesundheitssystem**

**Workshop 2:** **Kindertagesbetreuung – Umsetzung der Handlungsempfehlungen in der Elternarbeit**

**Workshop 3:** **Ansätze zur Integration der Handlungsempfehlungen in lokale Netzwerke für sozial benachteiligte Familien, wie z. B. Frühe Hilfen**

**Workshop 4:** **Neues Wissen nachhaltig verankern – wie gelangen die Handlungsempfehlungen in die Aus- und Weiterbildung?**

**Workshop 5:** **Hayata sağlıklı bir başlangıç – Ansprache von Familien mit Migrationshintergrund**

**16:00 Uhr** **Kaffeepause**

**16:15 Uhr** **Präsentation der Workshop-Ergebnisse**

**16:45 Uhr** **Ausblick und Abschluss**

Andrea Pahne,  
Bundesministerium für Ernährung,  
Landwirtschaft und Verbraucherschutz

**17:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

**Moderation: Volker Wieprecht**

Gefördert durch:



ausgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Organisatorische Hinweise:

### Anmeldung:

Wir bitten aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl um Anmeldung bis zum **24.11.2013**.

### Posterausstellung:

Alle Teilnehmer/-innen sind herzlich eingeladen, ihre werbefreien und gesundheitsfördernden Projekte rund um das Kleinkind mit einem Poster zu präsentieren. Bitte bewerben Sie sich mit Ihrem Poster bis zum **15.11.2013** (Details siehe Anlage).

Ihr  
Poster  
!

### Allgemeines:

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Erstattung der Reise- und Übernachtungskosten übernehmen können. Bitte organisieren Sie Ihre Reise und/oder Übernachtung eigenständig.

### Veranstalter:



aid infodienst e. V.  
Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie  
Heilsbachstr. 16, 53123 Bonn

Bei inhaltlichen Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Katharina Krüger  
Tel.: +49 (0) 228 8499-114  
Fax: +49 (0) 228 8499-177  
E-Mail: k.krueger@aid-mail.de

### Kongressorganisation:

WPR COMMUNICATION  
Agentur für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Saarbrücker Straße 36, 10405 Berlin  
Tel.: 49 (0) 30 / 44 03 88-0  
Fax: 49 (0) 30 / 44 03 88-20  
E-Mail: gesundinsleben@wpr-communication.de

### Veranstaltungsort:

Umweltforum Berlin  
Pufendorfstr. 11  
10249 Berlin

### Anreise:

#### Vom Flughafen Tegel:

- Bus TXL (Richtung S+U Alexanderplatz) bis Spandauer Str./Marienkirche, umsteigen in Tram M5 (Richtung Zingster Str.) oder M6 (Richtung Riesaer Str.) bis Platz der Vereinten Nationen. Dauer ca. 50 Minuten.
- Bus 109 (Richtung S+U Zoologischer Garten) oder Bus X9 bis Tegeler Weg/S Jungfernheide, umsteigen in S-Bahn 41 (Ringbahn) bis Landsberger Allee, umsteigen in Tram M5 oder Tram M6 (beide Richtung Hackescher Markt) bis Platz der Vereinten Nationen. Dauer ca. 50–60 Minuten.

#### Vom Flughafen Schönefeld:

- Regionalexpress RE7 (Richtung Dessau) oder Regionalbahn RB 14 (Richtung Nauen) bis Alexanderplatz, umsteigen in Tram M5 (Richtung Zingster Str.) oder M6 (Richtung Riesaer Str.) bis Platz der Vereinten Nationen. Dauer ca. 50 Minuten.
- Regionalexpress RE7 (Richtung Dessau) oder Regionalbahn RB 14 (Richtung Nauen) bis Berlin Ostbahnhof, umsteigen in Bus 142 (Richtung U Leopoldstraße) bis Friedrichsbergerstraße. Dauer ca. 40 Minuten.
- S9 (Richtung S+U Pankow) bis Landsberger Allee, umsteigen in Tram M5 oder Tram M6 (beide Richtung Hackescher Markt) bis Platz der Vereinten Nationen. Dauer ca. 45 Minuten.

#### Vom Hauptbahnhof:

- Bus 142 (Richtung S Ostbahnhof) bis Friedrichsberger Straße. Dauer ca. 25 Minuten.
- Regionalexpress RE (über Berlin Alexanderplatz) bis Alexanderplatz, umsteigen in Tram M5 (Richtung Zingster Str.) oder M6 (Richtung Riesaer Str.) bis Platz der Vereinten Nationen. Dauer ca. 25 Minuten.

#### U- bzw. S-Bahnhöfe

- U5 „Straußberger-Platz“ – ca. 10 Minuten Fußweg
- Tram M5, M6, M8 „Platz der Vereinten Nationen“ – ca. 5 Minuten Fußweg
- Bus 142 „Friedrichsberger Straße“ – ca. 3 Minuten Fußweg

[www.besondere-orte.com/eventlocations/medien/pdf/umweltforum\\_anreise.pdf](http://www.besondere-orte.com/eventlocations/medien/pdf/umweltforum_anreise.pdf)

